

Hacia una colación escolar saludable

PACKS DE COLACIONES

La Chatarra Se Toma el Recreo

Estudio de etiquetado
desarrollado por del área
de análisis de Conadecus

Conadecus
Asociación de Consumidores



“Packs de Colaciones” : **La Chatarra** se Toma el Recreo

Pésima calidad nutricional y publicidad que conduce a engaño y confusión entre los padres fueron detectados en un estudio sobre los packs para colaciones escolares vendidos en nuestro país. Así lo determinó un estudio realizado por la Asociación de Consumidores CONADECUS.

El estudio analizó doce “packs escolares” presentes en el mercado y detectó que ninguno es recomendable desde el punto de vista de la salud, por su composición nutricional, alto contenido calórico, de grasas, azúcar y de sal.

Por ejemplo, si comparamos una fruta, una manzana podemos ver que 100

gramos aportan aproximadamente 52 kcal versus 100 gramos de un Suflé de Evercrip que aporta 504 calorías.

Basado en estos resultados, se alerta a los padres sobre los altos niveles calóricos contenidos en los productos contenidos en los denominados “packs escolares” y a no comprarlos.

Todos los packs escolares contienen publicidad engañosa pues inducen a error o engaño respecto a la idoneidad del packs para los fines que se ofrece y por eso le exigen a las empresas que los retiren del mercado. Del mismo modo exige a las autoridades estudiar las formas de promoción y venta de estos productos que podrían conducir publicidad de tipo engañosa.

Alarmante aumento de la obesidad infantil

Según los informes gubernamentales, la obesidad infantil ha tenido un alarmante crecimiento durante los últimos años en nuestro país. Esta patología se asocia en forma importantes enfermedades tales como dislipidemias, hiperinsulinemia, intolerancia a la glucosa, diabetes mellitus tipo 2 e hipertensión arterial, que anuncia el riesgo cardiovascular. También se asocian a ella las alteraciones ortopédicas (dorso curvo, pie plano y escoliosis), apneas del sueño, exclusión social y otros problemas como baja autoestima, depresión y desórdenes del apetito.

Obesidad en alza: vamos en 19.4%

La información proporcionada indica que esto no es un tema que la sociedad se pueda tomar a la ligera. De hecho, la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB), ha constatado un drástico aumento de la obesidad infantil en 1° básico desde 12% en 1993 a 19,4% en el 2006. Y esto es preocupante, ya que cada día continúa creciendo la pandemia de la obesidad, principalmente en los niños. Cabe señalar que Chile es el país que tiene la tasa de obesidad infantil más alta en el mundo (un 19,4% de los niños en primer año escolar son obesos) y que, cerca del 62% de la población adulta, sufre algún grado de sobrepeso u obesidad.



Resultados

El estudio analizó la composición de los packs escolares y sus llamados a consumo con el objetivo de entregar información fidedigna a los padres y madres, a través del análisis del etiquetado. Las conclusiones son drásticas:









Los packs analizados fueron los siguientes:

Nombre del pack	Marca	Unidades por pack	Peso neto total del pack
MANKEKE Colación escolar	Marinela de Bimbo	6	125
RAYITA Colación escolar	Marinela de Bimbo	6	125
ALFI Colaciones escolares	Marinela de Bimbo	12	180
Lonchera escolar MARINELA	Marinela de Bimbo	6	160
Pack de 6 individuales surtidos para la colación	Kellog's	6	160
Pack colación	Natur de CCU	5	180
CEREAL RELLENO para el desayuno pack	Cola Cao de Nutrexpa	5	150
RECREO SEMANAL	Nutrabien de CCU	6	224
NUTRA PACK SEMANAL	Nutrabien de CCU	6	224
PACK ESCOLAR	Marco Polo de ICB	5	100
PACK RECREO	Evercrisp	5	125
PACK ESCOLAR	Evercrisp	5	115

Productos Individuales con Alto Aporte de Energía (calorías)

Los productos contenidos en los denominados “packs escolares” corresponden a productos con una alta densidad energética (kcal/g), es decir, aportan una gran cantidad de calorías si se les compara con alimentos saludables como frutas y verduras.

Energía (kcal) Por 100 Gramos de Producto y Su Densidad Energética (kcal/gramo) Comparada con Algunas Frutas Y Verduras




PRODUCTO	MARCA	kcal/100 Grs.	Densidad Energética (Kcal/gramo)
Tomate		16	0.16
Lechuga		15	0.15
Zanahoria		41	0.41
Manzana		52	0.52
Naranja		63	0.63
Durazno		39	0.39
Plátano		89	0.89
Frutilla		32	0.32
SUFLÉS Sabor Queso	Evercrisp	504	5.04
SUFLÉS Sabor Papa	Evercrisp	519	5.19
RAMITAS	Evercrisp	494	4.94
CHEETOS Horneados	Evercrisp	444	4.44
GATOLATE	Evercrisp	466	4.66

PRODUCTO	MARCA	kcal/100 Grs.	Densidad Energética (Kcal/gramo)
LAY'S	Evercrisp	522	5.22
PAPAS FRITAS CASERAS	Marco Polo	540	5.4
ALFAJOR CHILENO	NUTRA BIEN	426	4.26
DELICIA DE FRAMBUESA	NUTRA BIEN	421	4.21
FUDGE BROWNIE	NUTRA BIEN	476	4.76
BECHOS	SWEET LIFE	446	4.46
QUEQUITO DE VAINILLA	SWEET LIFE	438	4.38
QUEQUITO DE CHOCOLATE	SWEET LIFE	433	4.33
MINI AVENA	SWEET LIFE	438	4.38
BRAUNICHOC	NUTRA BIEN	551	5.51
MINI CHIP	SWEET LIFE	449	4.49
ALFAJOR BAÑADO	SWEET LIFE	437	4.37
COLA CAO PILLOWS	COLACAO	451	4.51
ZUCARITAS	KELLOGG'S	380	3.8
ZUCARITAS CHOCOLATE	KELLOGG'S	390	3.9
CHOCO KRISPIS	KELLOGG'S	370	3.7
CHIPS	NATUR	358	3.58
FUNFRUTS	NATUR	375	3.75
ASTRITOS	NATUR	378	3.78
MANKEKE	MARINELA	345	3.45
RAYITA VAINILLA	MARINELA	372	3.72
ALFI	MARINELA	411	4.11
ALFAJOR	MARINELA	411	4.11
RAYITA FRUTILLA	MARINELA	338	3.38
TKCH	MARINELA	396	3.96
ROLLO	MARINELA	396	3.96

Análisis de la Composición Nutricional Integral Total

El semáforo de los packs

De acuerdo a esos antecedentes nacionales e internacionales, los criterios para seleccionar los packs serían los siguientes:

	Recomendable 	Consumir con Moderación 	No Recomendable 
Nutriente Indicadores	Bajo Contenido	Mediano Contenido	Alto Contenido
Grasas	$\geq 1,5$ gramos/100 gramos	$>1,5$ y $< a$ 10 gr/100 gr	≥ 10 gr/100 gr
Azúcares adicionados	$\geq 2,5$ gramos/100 gramos	$>2,5$ y < 10 gr/100 gr	≥ 10 g/100g
Sal	$\geq 0,3$ gramos/100 gramos (equivale a 120 mg de sodio)	$>0,3$ y $< 0,5$ g/100 gr (equivale a entre 120 a 200 mg de sodio)	$\geq 0,5$ g/100 g (equivale a más de 200 mg de sodio)

Cuando se considera el análisis en forma integral de todos los nutrientes considerados como críticos para la salud tales como grasa, grasa saturada, sal y azúcar muestran que todos ellos presentan más de uno de ellos en niveles considerados críticos (rojo).

No permitiendo recomendar ninguno como una colación adecuada para niños.

Composición Nutricional de los Productos Contenidos en los Packs Escolares (Grasas, Grasas Saturadas, Azúcar y Sodio por 100 Gramos de Producto)

Nombre del producto	Marca	Grasa total (Gr.)	Grasas Sat. + Ac. Grasos Trans (Gr.)	Azúcar (Gr.)	Sodio (Mg.)
LAY'S	Evercrisp	33 ●	4 ●	No declara	640 ●
PAPAS FRITAS CASERAS	Marco Polo	33 ●	5 ●	No declara	422 ●
FUDGE BROWNIE	NUTRA BIEN	30 ●	3 ●	30 ●	201 ●
BRAUNICHOC	NUTRA BIEN	30 ●	10 ●	24 ●	200 ●
SUFLÉS Sabor Queso	Evercrisp	29 ●	4,4 ●	No declara	811 ●
SUFLÉS Sabor Papa	Evercrisp	27 ●	4,6 ●	No declara	560 ●
RAMITAS	Evercrisp	26 ●	3,4 ●	No declara	640 ●
ALFAJOR BAÑADO	SWEET LIFE	26 ●	16 ●	24 ●	251 ●
BECHOS	SWEET LIFE	24 ●	3 ●	27 ●	259 ●
GATOLATE	Evercrisp	22 ●	3,7 ●	16 ●	17 ✓
QUEQUITO DE CHOCOLATE	SWEET LIFE	22 ●	2 ✓	23 ●	329 ●
MINI CHIP	SWEET LIFE	21 ●	10 ●	25 ●	321 ●
QUEQUITO VAINILLA	SWEET LIFE	20 ●	9 ●	28 ●	328 ●
MINI AVENA	SWEET LIFE	20 ●	9 ●	28 ●	328 ●
CHEETOS Horneados	Evercrisp	17 ●	2,9 ●	No declara	600 ●
ALFAJOR CHILENO	NUTRA BIEN	17 ●	11 ●	33 ●	177 ✓

Nombre del producto	Marca	Grasa total (Gr.)	Grasas Sat. + Ac.Grasos Trans (Gr.)	Azúcar (Gr.)	Sodio (Mg.)
DELICIA DE FRAMBUESA	NUTRA BIEN	16 ●	11 ●	16 ●	146 ✓
ALFI	MARINELA	15.3 ●	No declara	No declara	182 ✓
ROLLO	MARINELA	15.2 ●	6.2 ●	No declara	344 ●
COLA CAO PILLOWS	COLACAO	15 ●	6.5 ●	No declara	315 ●
ALFAJOR	MARINELA	15 ●	9.9 ●	No declara	182 ✓
TKCH	MARINELA	15 ●	10.6 ●	No declara	344 ●
RAYITA VAINILLA	MARINELA	8.6 ●	No declara	No declara	441 ●
RAYITA FRUTILLA	MARINELA	8.6 ●	No declara	No declara	388 ●
MANKEKE	MARINELA	7.7 ●	No declara	No declara	444 ●
ZUCARITAS CHOCOLATE	KELLOGG'S	4 ✓	3 ●	No declara	683 ●
ASTRITOS	NATUR	2 ✓	0.6 ✓	31.1 ●	168 ✓
FUNFRUTS	NATUR	1.2 ✓	0.3 ✓	36.1 ●	446 ●
CHIPS	NATUR	1.1 ✓	0.48 ✓	34.6 ●	91 ✓
CHOCO KRISPIS	KELLOGG'S	1 ✓	0.5 ✓	35 ●	850 ●
ZUCARITAS	KELLOGG'S	0 ✓	0 ✓	No declara	605 ●



Análisis Según Contenido de Grasas

Todos tienen un alto contenido de grasas a excepción de las Zucaritas de Kellogg's y los Astritos de Natur con Mediano Contenido. Llama la atención que siendo productos en base a cereales tengan un gran contenido de grasas dado que los cereales son alimentos naturalmente bajos en grasas.

Los productos Funfrutas, Chips, Chocokrispis tienen un Bajo contenido de grasa.



Análisis Por Contenido De Sal

Todos los productos contenidos en los pack escolares tienen mucho sodio. Recordar que 1 gramo de sal contiene 400 mg de sodio. El producto Chocokrispis de Kellogg's es el que contiene más de 2 gramos de sal (aprox.) por cada 100 gramos de producto (850 mg de Sodio en cada 100 gramos de producto).



No todos informan el azúcar

El estudio destaca que en Chile no se les obliga a las empresas a informar la cantidad de azúcar que contienen los productos. Sólo las marcas Nutrabien, Sweet Life, y Natur informan regularmente el contenido de azúcar.



Análisis de la Publicidad

Todos estos productos contienen publicidad que podría considerarse engañosa pues:

- ➔ Inducen a error o engaño respecto de la idoneidad del packs para los fines que se ofrece.
- ➔ La nominación de “Packs Escolar”, “Recreo Semanal”, “Lonchera Escolar” o “colaciones escolares” induce a error o engaño. Estos productos no constituyen una colación escolar, son simplemente golosinas. Las llamadas “colaciones escolares” que se ofrecen no es adecuada para estos fines.

De acuerdo con el artículo 33 de la Ley del Consumidor, “la información que se consigne en los productos, etiquetas, envases, empaques o en la publicidad y difusión de los bienes y servicios deberá ser susceptible de comprobación y no contendrá expresiones que induzcan a error o engaño al consumidor”.

De igual modo las empresas están violando compromisos como la Convención Internacional de los Derechos de los Niños en que el Chile se comprometió a adoptar todas las medidas eficaces y apropiadas posibles para abolir las prácticas tradicionales que sean perjudiciales para la salud de los niños. Esto es, entre otras cosas, combatir la malnutrición y el suministrar alimentos nutritivos adecuados.

Mensajes Engañosos Contenidos en los Packs

“Déle a sus hijos la más dulce demostración de cariño: leche fresa y el sabor tradicional de un Mankeke”.

(MANKEKE Colación escolar/ Marinela de Bimbo)

“En el colegio es tu mejor compañero, llévalo para que disfrutes junto a tus amigos en el recreo y tus estudios”

(RAYITA Colación escolar y ALFI Colaciones escolares/Marinela de Bimbo)

“Surtido para la colación”

(Pack surtidos para la colación/ Kellog´s)

“El cereal relleno para el desayuno”

(CEREAL RELLENO PARA EL DESAYUNO/Cola Cao de Nutrexpa)

“papas fritas no se transan por nada”

(PACK ESCOLAR / Marco Polo de ICB)

“Los snacks más ricos y entretenidos”

(PACK RECREO/Evercrisp)

“La mejor y más entretenida colación”

(PACK ESCOLAR/Evercrisp)

Emplazamiento a las Autoridades

Se emplaza al Ministerio de Salud y a los parlamentarios a tomar medidas urgentes frente a este hecho, pues la autorregulación de las empresas no ha funcionado. Existen proyectos de ley estancados en el Congreso que ayudarían a fiscalizar a los productores y a entregar una información más clara y verídica a los consumidores.

Ley Semáforo

Se pide y espera que se apruebe el proyecto de composición nutricional en el Senado. Esta es la iniciativa de incluir el semáforo en los productos, lo que daría una interpretación correcta y simple para los consumidores sobre los alimentos que son saludables o no. Este proyecto también regularía la publicidad dirigida al sector infantil, que principalmente se deja guiar por ésta y no por si un alimento es sano para ellos.

Además, se señala que el Ministerio de Educación debiera implementar mejores estrategias frente al tema de la obesidad y **exigir “kioscos saludables” con “verdaderos alimentos saludables” al interior de las escuelas a lo largo del país.**



Emplazamiento a los Fabricantes

Los consumidores les pedimos a las empresas de alimentos cumplir con los principios conocidos como “Responsabilidad Social” a los que ellos se han comprometido. Acciones que se debieran traducir en elaborar alimentos saludables para los niños considerando los graves problemas de salud que los niños chilenos padecen, así como también la suspensión de la publicidad que los incita a seleccionar y comer estos productos considerando que no es socialmente responsable abusar de la ingenuidad y la credulidad de los más pequeños y de la desinformación de los padres y profesores.

Llamado a los Padres y Profesores

Conadecus llama a los padres, madres, profesores, educadores y profesionales de la salud en general a no comprar o permitir estos alimentos en sus establecimientos: los llamados “packs escolares” pues constituyen un riesgo para la salud de los niños

NO COMPREN ESTOS PRODUCTOS; NO PERMITAN ESTOS ALIMENTOS EN SUS ESCUELAS

INVITAMOS A LOS PADRES A ENVIARLES COLACIONES SALUDABLES A SUS HIJOS:



→ **Frutas de la estación**

→ **Ensaladas**



→ **Lácteos descremados, leches, leches cultivadas, quesillos y yogurt**

→ **Nueces, maní, almendras (sin sal)**



→ **Sandwich pequeños en pan integral (palta, pollo, queso; tomate)**



→ **Y mucha agua para beber**

La investigación fue desarrollada por el Área de Análisis de CONADECUS:

Asesoría Técnica : Dra Cecilia Castillo, Sr. Omar Pérez Santiago e Ing. Edison Cid



FondoConcursable

2008

para asociaciones de consumidores

COORDINADOR DEL PROYECTO: **Horacio Soler Ríoseco**, ASESORES TECNICOS: **Cecilia Castillo, Omar Pérez Santiago, Edison Cid**. EDICIÓN, DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO: **José Luis Hernández Moncada**.

Corporación Nacional de Consumidores y Usuarios de Chile (CONADECUS), Valentín Letelier N° 16, Fono 696 0420, conadecus@conadecus.cl.

CONADECUS autoriza la reproducción total o parcial de sus contenidos con el solo requisito de citar la fuente.

www.conadecus.cl