

los Cuesta Arriba
conadecus
CORPORACIÓN NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

MEDIO AMBIENTE

y consumo responsable



MEDIO AMBIENTE

"Las 8R del ciudadano sostenible"

Reflexionar

Pensar antes de consumir tanto bienes como servicios. Es importante contar con una educación ambiental básica, para que la decisión que tomemos sea la más adecuada.

Reutilizar

Cada vez que reutilizamos un producto, dejamos de consumir otro. De esta manera ahorramos materias primas, recursos naturales y procesos industriales que en sí mismos, son contaminantes.

Reclamar

Los ciudadanos sostenibles tenemos el derecho y el deber de reclamar mejores prácticas ambientales, tanto a las instituciones gubernamentales como a las empresas privadas.

Reciclar

Los residuos que se reciclan no van a los botaderos de basura sino que continúan su ciclo de vida, reduciendo así el impacto sobre el ambiente. Sin embargo, para reciclar es necesario realizar una correcta separación en la fuente, y esto último nos corresponde hacerlo a los ciudadanos sostenibles.

Rechazar

Es tal vez el acto más valiente que podemos realizar como ciudadanos sostenibles, pero requiere conocimiento y hasta un sustento legal. No podemos rechazar así no más; debemos tener algún criterio para hacerlo.

Redistribuir

No es posible conciliar la protección del ambiente con una distribución tan desigual de la riqueza, tanto dentro de los países como entre los países. Los ciudadanos sostenibles podemos ejecutar diversas acciones encaminadas a lograr una distribución más equitativa

Reducir

La fórmula es simple: mientras menos consumimos, menos recursos necesitamos, menos contaminamos y por lo tanto, más protegemos la Tierra y su biodiversidad.

Repensar

En todas nuestras acciones y decisiones, los ciudadanos sostenibles incorporamos elementos innovadores para lograr el máximo aprovechamiento de los recursos.

los Cuesta Arriba

conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONVULSIONES Y OTRAS

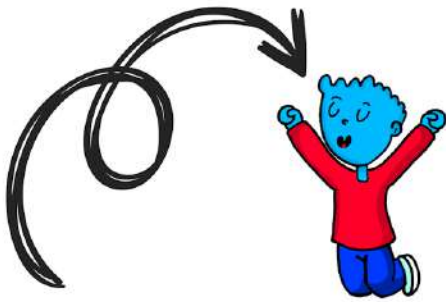
MEDIO AMBIENTE

"Las 8R del ciudadano sostenible"



"El cambio climático, el impacto en el medio ambiente, la escasez de recursos y la demanda por materias primas, son algunos motivos para avanzar a un modelo económico más humano y más ecológico"

los cuesta



HIJO MENOR

ES IMPULSIVO Y
AHORRADOR, ES MUY
PREOCUPADO DE LOS SUYOS



AMIGO

ES MUY ENTUSIASTA
Y SIEMPRE ESTÁ
DISPUERTO
A COOPERAR
EN LO QUE SEA



HIJA MENOR

ES CURIOSA Y
BIEN INFORMADA



MAMÁ

LLEVA EL CONTROL
DEL PRESUPUESTO DE
LA CASA Y BUSCA NUEVAS
ALTERNATIVAS



ABUELITO

ES CASCARRABIAS Y
PIENSA QUE ANTES TODO
ERA MEJOR



ABUELITA

INTENTA APRENDER
Y ADAPTARSE A
LOS CAMBIOS

Arriba



PAPÁ
ES UN POCO
IMPULSIVO Y NO
PLANIFICA LAS
COMPRAS



HIJA MAYOR
ES UNIVERSITARIA,
PREOCUPADA DEL
MEDIO AMBIENTE



GATO MYHAI
ES TRAVIESO
"MYHAI NO
ESTÁ NI AHÍ"



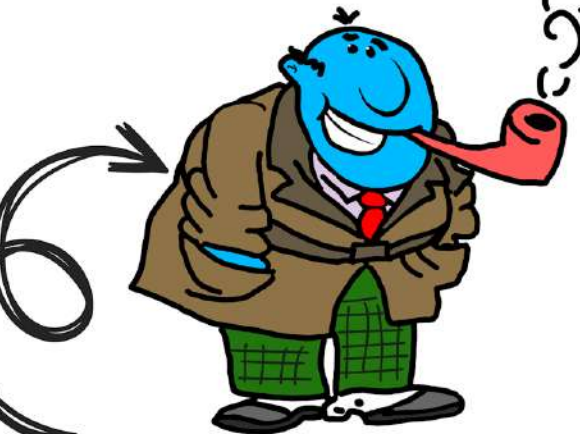
GUALILIO EL PERRO

EN CASA MÁS QUIETO QUE
RUEDA DE REPUESTO, EN LA CALLE
MÁS AGITADO QUE LEÓN ENJAULADO



HIJO MAYOR
ES APASIONADO POR
LA TECNOLOGÍA

MESERO Y VECINO
ES BUENA ONDA
Y SIEMPRE SALUDA
A SUS VECINOS



MAL EMPRESARIO
MÁS FALSO QUE
PROMESA DE CANDIDATO

los Cuesta Arriba

conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS



MEDIO AMBIENTE

"Reparar"



Si algo está estropeado, antes de botarlo y comprar uno nuevo, quizás podrías repararlo y así alargar su vida útil y de paso ahorrar un poquito.



MEDIO AMBIENTE "Reutilizar"



Reutilizar nos permite darle máxima vida útil a nuestros bienes o productos desechados, podemos utilizarlos varias veces solo hay que ser creativos.



MEDIO AMBIENTE "Reciclaje"

Reciclando
combatimos el
calentamiento
global

¡ ooh!
una nueva
misión

No me rendiré
hasta derrotarte
calentamiento
global



El reciclaje es un proceso donde las materias primas de los materiales que usamos, una vez terminada su utilización, se transforman en nuevos materiales.



MEDIO AMBIENTE

"Colores de reciclaje"

Con tantos colores quedé más perdido que el teniente Bello

¡Ay papá! si no es tan difícil yo te explico



- Verde: Reciclaje de vidrio
- Amarillo: Reciclaje de plásticos
- Rojo: Reciclaje de desechos peligrosos
- Azul: Reciclaje de papel y cartón
- Beige: Reciclaje de cartón tetrapak
- Gris claro: Reciclaje de metales
- Burdeo: Reciclaje electrónico
- Negro: Otros Residuos

Una buena manera de organizar los residuos para reciclar, es a través de la estandarización de los colores de los basureros para el reciclaje.



MEDIO AMBIENTE

"Limpia, seca y aplasta"

En el colegio
me enseñaron
como reciclar
con una
canción

¡a ver!
¡cántala!

Seca

Aplasta

Limpia

Limpia, seca y aplasta latas, plásticos y cartones
cuando recicles, de esta forma optimizas el proceso.

los Cuesta Arriba

conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONTAMINANTES Y OMBUDSMAN



MEDIO AMBIENTE

"playas limpias"



No contaminemos nuestras playas, toda la basura que arrojamamos termina en el mar. Cuando visites alguna playa no tires la basura, mejor llévala a contenedores de reciclaje.



MEDIO AMBIENTE

"Naturaleza limpia"



¡Papá!
¡No seas cochino!
te voy a contar un
"dicho"

La persona
que limpia,
no está



Y los que están
no son los que
limpian

Y como usted
no es el que limpia,
deje limpio
como está



No es mi basura, pero es mi planeta. Mantener
la naturaleza libre de basura y desechos
contaminantes es nuestro deber.



los Cuesta Arriba

conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS



MEDIO AMBIENTE

"Reforestar"

¿Sabías que la humanidad contaminó y deforestó las mismas toneladas hasta 1960, que cavernas hasta ese año hasta ahora?

Los cavernícolas cuidaban el medio ambiente

Según la ONU, estamos en una
TRIPLE CRISIS AMBIENTAL

- Cambio Climático.
- Pérdida de biodiversidad.
- Contaminación y desperdicio.

TOMA CONSCIENCIA, INFÓRMATE, CONVERSALO Y PARTICIPA.

Los árboles son esenciales para el mundo, producen oxígeno, reducen el dióxido de carbono, absorben gases contaminantes, regulan la temperatura y mucho más.



MEDIO AMBIENTE

"Ahorro de recursos"

si no hay nadie
en la habitación
no es necesario tener
todo encendido



Si duermes,
apaga las luces,
así descansas
mejor



No dejes el
agua corriendo
sin usar



Apaga los
electrodomésticos
que no estés
usando



No contamines
acústicamente



Malgastar recursos valiosos de nuestro
hogar también es una forma de contaminar,
cuidémoslos, así ayudamos al planeta.



MEDIO AMBIENTE

"Eficiencia energética"



INTERPRETACIÓN DE LAS ETIQUETAS

Los más eficientes	A	Muy alto nivel de eficiencia; un consumo de energía inferior al 55% de la media
	B	Entre el 55% y el 75%
	C	Entre el 75% y el 90%
Los que presentan un consumo medio	D	Entre el 90% y el 100%
	E	Entre el 100% y el 110%
Alto consumo de energía	F	Entre el 110% y el 125%
	G	Superior al 125%

Siempre elige los electrodomésticos con mayor eficiencia en el consumo de energía, al preferirlos también ayudas al medio ambiente.



MEDIO AMBIENTE

“Reducir el desperdicio de alimentos”

1. Planifica tu menú semanal

2. Compra de forma responsable

3. Adopta una dieta más sana y saludable

4. Reutiliza los alimentos sobrantes

5. En los restaurantes no dudes en llevarte la comida sobrante



No desperdicias alimentos durante la comercialización y el consumo. Este es mayor en los países de ingresos altos, pero ocurre en todos lados.



MEDIO AMBIENTE

"Reducir el desperdicio de alimentos"

6. Ajusta las raciones e intenta cocinar lo necesario

7. diferencia la fecha de caducidad de la de consumo preferente

8. Apoya a los productores de alimentos locales

9. Congela alimentos para conservarlos más tiempo

10. Organiza tu refri según la naturaleza y la antigüedad de los alimentos

Para tu información
estoy ordenando el refri
según la naturaleza y
la antigüedad
de las comidas

**No estés
comiendo a
deshora**



Las pérdidas de alimentos tienen lugar en las etapas de producción, poscosecha y procesamiento de la cadena.

MEDIO AMBIENTE "Ecoetiquetado"



Información para el reciclaje



En Chile se entiende la ecoetiqueta como un conjunto de elementos compuestos por el sello de reciclabilidad y la información para el reciclaje.

los Cuesta Arriba

conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

MEDIO AMBIENTE

"Greenwashing"

¡No más
industrias
tóxicas!

Estamos
comprometidos
con el medio ambiente,
nuestras emisiones son
más verdes
que nunca...

El "greenwashing" es una práctica de marketing
verde destinada a crear una falsa imagen de
responsabilidad ecológica.





MEDIO AMBIENTE

"Contaminación acústica"

● Sonidos excepcionales
daños irreversibles

● Límite de nocividad

● Peligro: sonidos nocivos

● Sin riesgo

Intensidad de sonido en dB

Sirenas, Alarmas
90-120 dB

Discotecas,
Bares musicales,
Conciertos
85-115 dB

Aparatos personales
de música
(mp3 y otros)
70-100 dB

Automóviles en
circulación
50-90 dB

Sala de clases
40-80 dB

Palabra susurrada,
hablada, gritada
30-80 dB

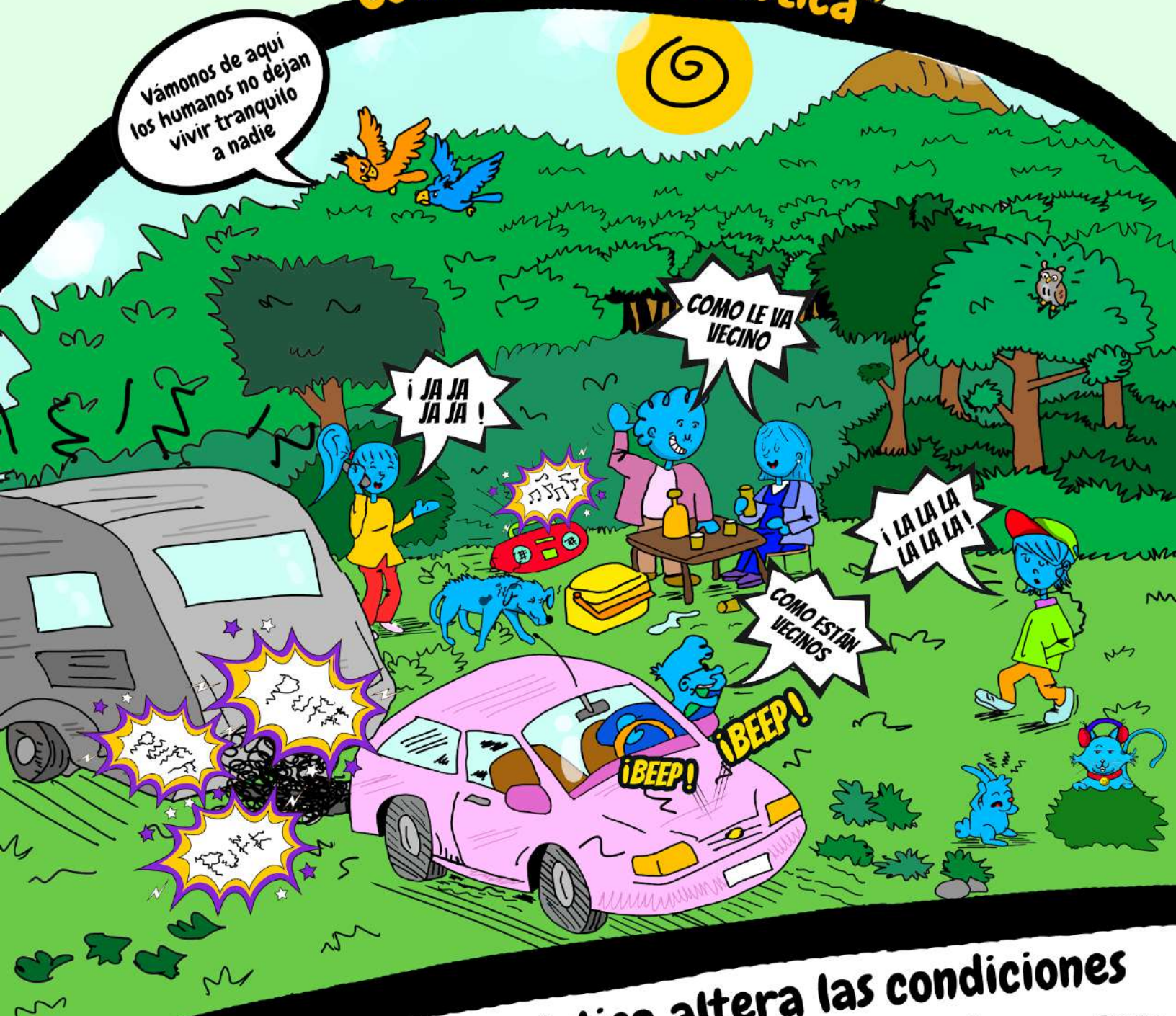


La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera los 65 dB como el límite superior deseable para vivir saludablemente.



MEDIO AMBIENTE

"Contaminación acústica"



La contaminación acústica altera las condiciones normales del medio ambiente y puede causar grandes daños en la calidad de vida.



MEDIO AMBIENTE

“Actividad física”



Realizar actividad física al aire libre tres veces por semana, sin duda le hará excelente a tu cuerpo y a tu mente.

DEPORTES Y MEDIO AMBIENTE

Que la actividad
física sea parte de tu vida,
hazlo siempre
que puedas al aire libre



los cuesta Arriba

conadecus

CORPORACIÓN NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS



MEDIO AMBIENTE

“Movilidad sostenible”

CORRE

¡Vamos
que se
puede!



CAMINA

Como en
los viejos
tiempos



PEDALEA



Prefiere movilizarte más eficientemente, reduce los combustibles fósiles (gas, carbón y petróleo) y también si sabes que la electricidad es producida por combustión.

¿De qué sirve usar un vehículo personal eléctrico, si la electricidad para cargarlo ya contaminó el ambiente?

Prioriza desplazamientos no motorizados a lugares cercanos, y a sitios más distantes prefiere usar el transporte público; así disminuyes la contaminación.

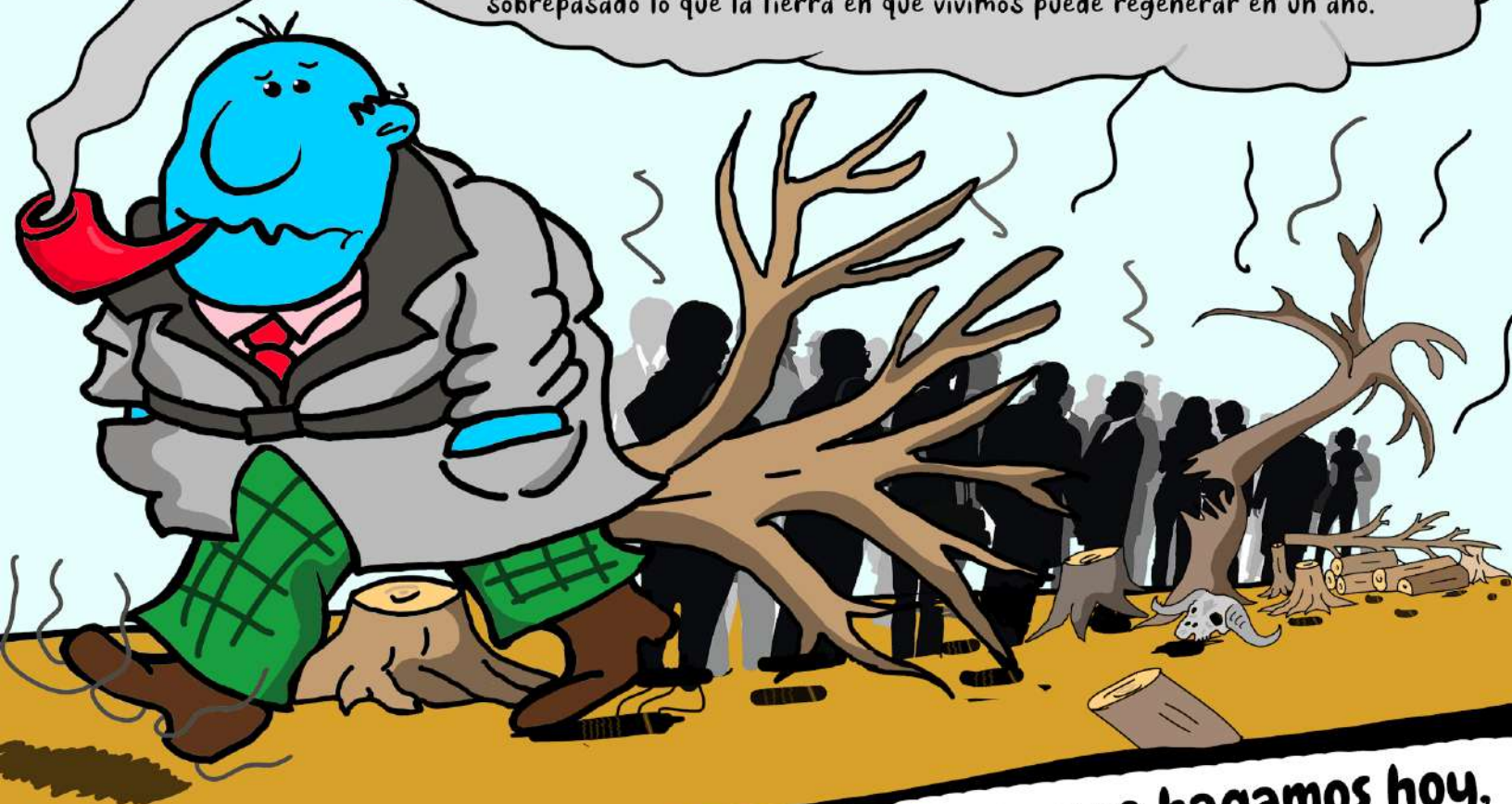


MEDIO AMBIENTE

“Huella ecológica”

La biodiversidad del planeta está amenazada y el principal culpable es el ser humano. Frenar la pérdida de biodiversidad, entendida como la disminución o desaparición de la variedad de seres vivos que habitan el planeta, es uno de los grandes retos de la humanidad.

En mayo, Chile ya agotó los bienes de la naturaleza que le debían alcanzar para vivir todo el 2024, es decir, alcanzó su sobregiro ecológico. Esto indica que hemos sobrepasado lo que la tierra en que vivimos puede regenerar en un año.



Nuestro estilo de vida afecta al planeta, lo que hagamos hoy, debe garantizar el derecho de las actuales y futuras generaciones a tener al menos la misma calidad de vida actual.

los Cuesta Arriba

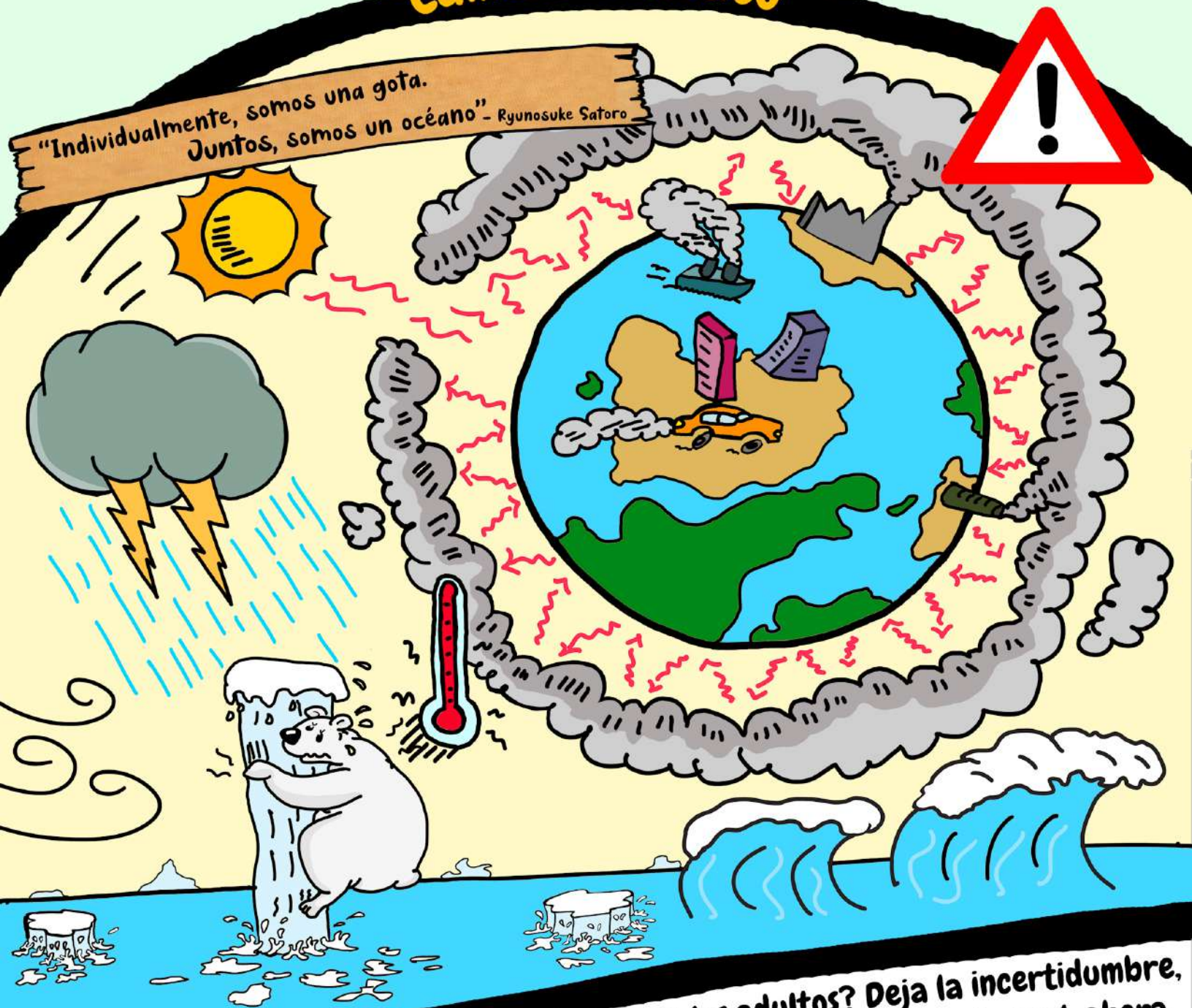
conadecus
CONSEJO NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS



MEDIO AMBIENTE

"Cambio climático"

"Individualmente, somos una gota.
Juntos, somos un océano" - Ryunosuke Satoro



¿Qué futuro me espera?, ¿Qué me están dejando los adultos? Deja la incertidumbre, infórmate y empodérate, ten la certeza que ahora sabemos más, por lo cual, ahora podemos tomar mejores decisiones. Hoy tenemos el conocimiento y la tecnología, pero necesitamos la participación y la suma de todos, "convértete en el cambio que deseas ver en el mundo."



MEDIO AMBIENTE

La Economía Circular (EC)

EN RELACIÓN CON LOS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)



Veamos las relaciones una por una:

- Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.** La economía circular lo hace posible de forma indirecta al crear economías más intensivas en trabajo, más locales, y más resilientes a las crisis.
- Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.** Indirectamente la EC posibilita este objetivo, al combatir el desperdicio alimentario y fomentar la salud, la regeneración de los suelos fértiles y la agricultura sostenible, entre otras medidas.
- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.** La EC lo posibilita directamente, al eliminar la contaminación y la toxicidad, entre otras medidas.
- Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.** Este ODS facilita la implantación de la EC a través de la formación en conceptos y herramientas de circularidad.
- Lograr la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de todas las mujeres y niñas.** Este es el único ODS sin relación obvia con la economía circular.
- Garantizar la disponibilidad de agua y su ordenación sostenible y el saneamiento para todos.** La EC lo hace posible directamente al fomentar el uso circular del agua, y la eliminación de la contaminación y la toxicidad.
- Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna para todos.** La EC lo posibilita directamente al demandar fuentes renovables de energía en todos sus procesos.
- Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.** La EC lo hace posible de forma indirecta al capturar el valor que la economía lineal destruye, y aumentar la resiliencia y la intensidad en empleo, entre otras medidas.
- Construir infraestructura resiliente, promover la industrialización inclusiva y sostenible y fomentar la innovación.** La EC lo posibilita directamente al buscar la durabilidad, modularidad y circularidad del medioambiente construido, y al promover la innovación de modelos de negocio, entre otras medidas.
- Reducir la desigualdad en y entre los países.** La EC lo hace posible de forma indirecta al fomentar economías locales más intensivas en empleo y reducir la dependencia de recursos escasos, entre otras medidas.
- Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.** La EC lo posibilita directamente al poner el foco en las ciudades circulares, verdaderos motores de la transición a la economía circular.
- Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles.** La EC lo hace posible al eliminar residuos, contaminación y toxicidad al tiempo que limitando la obsolescencia y favoreciendo el reuso, el compartir, y los nuevos modelos de puesta en valor.
- Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.** La EC lo posibilita directamente ya que el 45% de las emisiones de gases de efecto invernadero se deben a la fabricación lineal de bienes y a la producción de alimentos.
- Conservar y utilizar en forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.** La EC lo hace posible de forma directa al eliminar toxicidad, contaminación y residuos que impactan el medio marino, como los plásticos de un solo uso, entre otras medidas.
- Proteger, restaurar y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, efectuar una ordenación sostenible de los bosques, luchar contra la desertificación, detener y revertir la degradación de las tierras y poner freno a la pérdida de la diversidad biológica.** La EC lo posibilita directamente al eliminar toxicidad, contaminación y residuos que impactan el medio terrestre, al tiempo que fomentando la regeneración de suelos y activos naturales.
- Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles.** Este ODS facilita la implantación de la EC a través de actuaciones legislativas e institucionales alineadas con los objetivos de la economía circular.
- Fortalecer los medios de ejecución y revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.** Este ODS facilita la implantación de la EC a través de la colaboración, la fusión de conocimiento y la divulgación de mejores prácticas de economía circular.

Proyecto e idea: Luis Eduardo Bravo Campos

Diseño de personajes: Sebastián Ignacio Pérez Alvarado

Ilustración y Maquetación: Sebastián Ignacio Pérez Alvarado

Textos y guión: Sebastián Ignacio Pérez Alvarado y Luis Eduardo Bravo Campos

Coordinación: Luis Eduardo Bravo Campos

Impresión: Corporación Nacional de Consumidores de Chile - CONADECUS

Derechos Reservados y Distribución: CONADECUS® ~ 2024

TODOS SOMOS CUESTA ARRIBA

Si sobreconsumimos
los recursos naturales
pronto estaremos
como los dinosaurios

¡EXTINTOS!



conadecus

CORPORACIÓN NACIONAL DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

~CHILE~